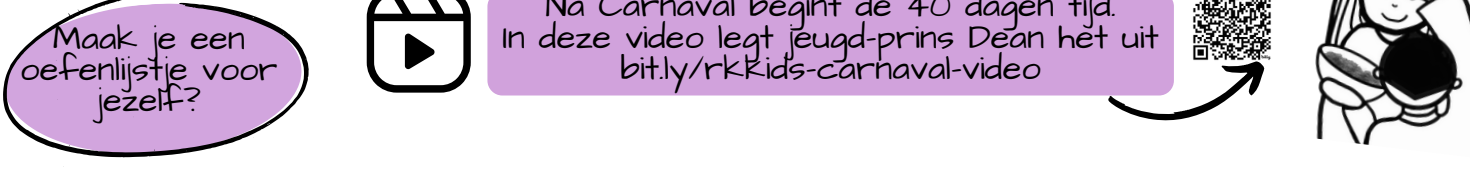
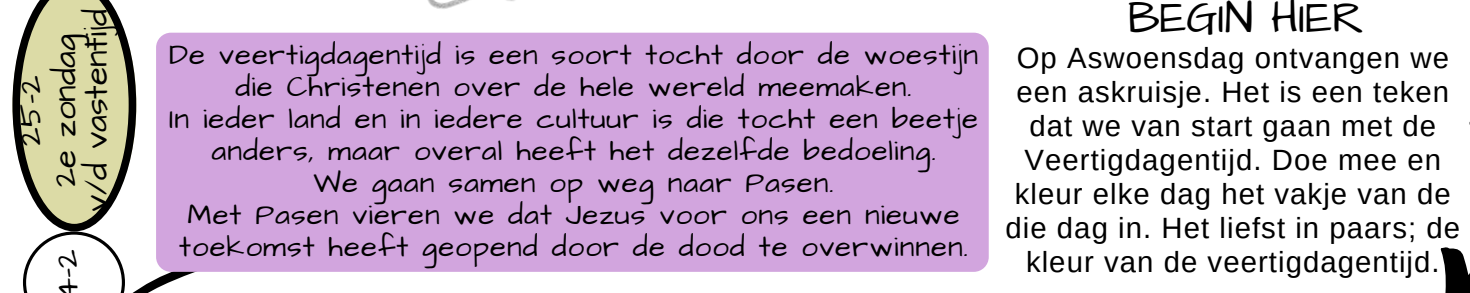
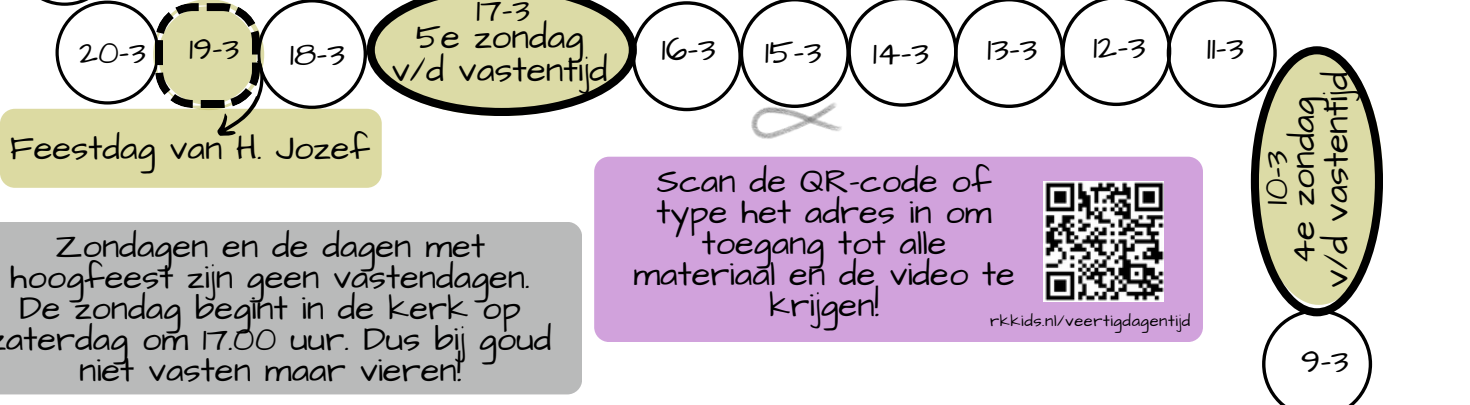
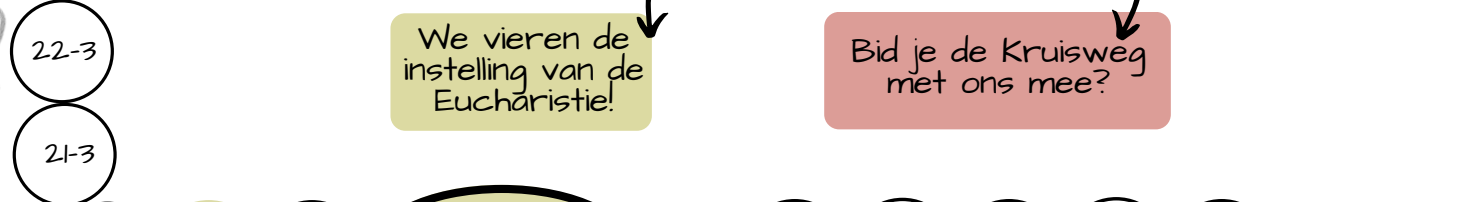
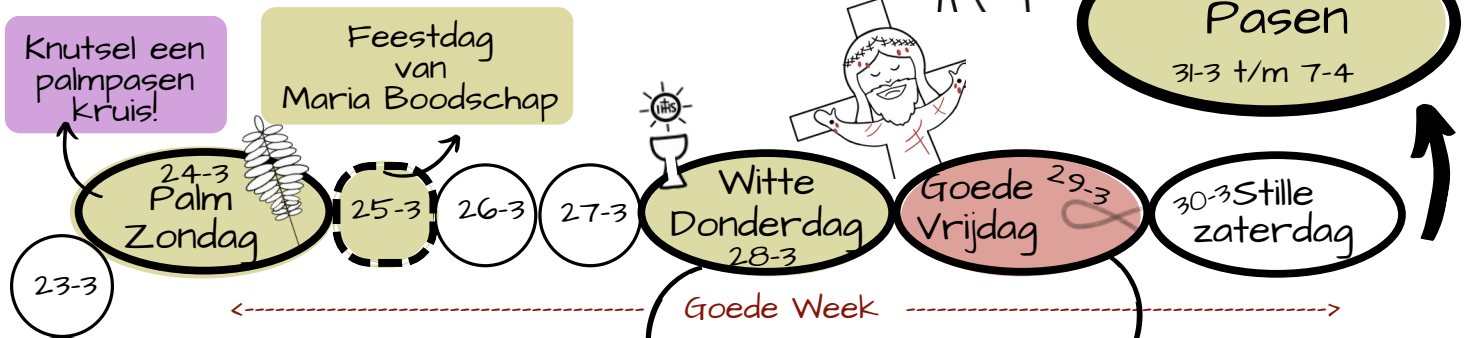




De dagen met een visje zijn vrijdagen en/of speciale vastendagen. Jezus is op een vrijdag gestorven. Om die reden eten veel katholieken op vrijdag vis. Dit heeft een dubbele functie: Het is een vorm van vasten (geen vlees eten). Ook is de vis het symbool van Jezus. Meer hierover weten? Ga naar: [rkkids.nl/rubriek-vraag-antwoord](http://rkkids.nl/rubriek-vraag-antwoord)

# veertigdagentijd kalender



**BEGIN HIER**  
Op Aswoensdag ontvangen we een askruisje. Het is een teken dat we van start gaan met de Veertigdagentijd. Doe mee en kleur elke dag het vakje van de die dag in. Het liefst in paars; de kleur van de veertigdagentijd.

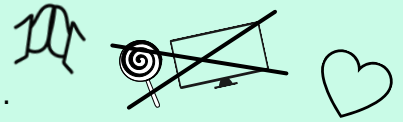


## Veertigdagentijd

De Veertigdagentijd is de tijd waarin we samen op weg gaan naar het grote feest van Pasen. De Veertigdagentijd helpt ons om extra te groeien als kind van God. In de Kerk noemen we het een 'sterke' tijd; een gunstige tijd. We oefenen om naar God te luisteren en met Hem mee te doen. We maken ons leven wat kaler en eenvoudiger. Dingen die ècht belangrijk zijn proberen we meer te doen en dingen die niet zo belangrijk zijn minder. Je kan hiervoor een oefenlijstje maken.

## Vasten, bidden en naastenliefde

Deze drie woorden staan centraal. Ze zijn altijd belangrijk, maar in de Veertigdagentijd doen we er een schepje bovenop, we doen het 'extra'.



Extra **vasten** = Extra ruimte maken voor God: dingen die niet zo belangrijk zijn doen we minder.

Extra **Bidden** = Extra tijd bij God zijn, thuis en in de kerk, om te weten wat Hij van ons vraagt.

Extra **Naastenliefde** geven = Extra tijd en geld besteden aan de naaste, aan andere mensen.

## Aswoensdag

De Veertigdagentijd start op Aswoensdag is een dag om na te denken over leven en dood, over de aarde en de hemel. Een dag om iets extra's te doen uit liefde voor God en de mensen. In het Evangelie van Aswoensdag horen we wat Jezus zegt over vasten.

*Heilig Evangelie van Jezus Christus volgens Matteüs (6, 1-6; 16-18)*

'Doe je mee? We gaan iets goeds doen.' Vandaag geeft Jezus les over vasten. Hij zegt: 'Vasten is goed, maar je moet je niet uitsloven. Daar houdt God niet van. Doe iets goeds, wees lief, ook als niemand het merkt. Want God merkt het wél. God ziet het en God is dan blij met jou.'

## Vasten uit liefde

Iets geven aan een collecte, bidden en vasten, vindt Jezus belangrijk. Maar Jezus leert ons wel om het echt uit liefde te doen: uit liefde tot God en uit liefde voor de mensen. Hij waarschuwt ons dat als we het alleen maar doen omdat anderen het kunnen zien, het minder waarde heeft voor God. Mogen anderen dan niet zien dat je iets goeds doet? Natuurlijk wel. Als je het maar niet expres dáárom doet.

Oefenlijstje van



Dit ga ik  
meer doen



1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

Dit ga ik  
minder doen



1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....



Samen  
op weg  
naar Pasen



RK Kids.nl is afhankelijk van donaties. U kunt RK Kids.nl steunen door een donatie over te maken op NL04 INGB 0003 8898 42 t.n.v. IHGO (ANBI) o.v.v. RK Kids.nl

Goede God,  
We willen veertig dagen oefenen in goede dingen.  
We willen nadenken over wat echt belangrijk is.  
Uw Zoon Jezus heeft dat ook gedaan.  
Wilt u ons helpen door de heilige Geest.  
Dan gaan we meer begrijpen,  
Dan helpt het oefenen nu, ook voor later.  
Dank u wel.



Wil je wel  
geloven dat  
het groeien  
gaat

