



RK KIDS.nl

# sainte Thérèse de Lisieux

Fêtée le 1er octobre



Livret de  
découverte  
de sa vie

## Introduction

Ce livret te présente l'une des nombreuses saintes de l'Église :  
Sainte Thérèse de Lisieux.

Dans ce livret, tu vas découvrir la vie de Sainte Thérèse et apprendre beaucoup de choses sur elle. Tu trouveras également des jeux, des pages à colorier, des liens vers des podcasts et d'autres documents, toutes sortes d'informations sur cette grande sainte.

Thérèse de Lisieux  
est appelée aussi  
la Petite Thérèse  
ou Thérèse de  
l'Enfant Jésus de  
et la Sainte Face.

Lisieux est une ville française,  
située en Normandie.

rkids.nl/international



Lien vers le podcast, les pages  
de coloriage et des informations  
sur d'autres saints.



Ce livret contient des éléments de réflexion, de discussion et  
une explication sur les saints.

Tu n'es pas obligé de le lire en une seule fois ! Peux-tu le  
colorier le plus joliment possible ? C'est un petit livre à  
conserver.

## Les Saints

### Ensemble, une famille

L'Église se compose du peuple de Dieu sur la terre, et des saints du Ciel. Nous ne les voyons pas, mais nous appartenons à la même famille. Ensemble, nous formons une seule famille, une seule Église, un seul peuple de Dieu. Les saints sont toutes les personnes qui vivent avec Dieu au Ciel. Ce sont des personnes ordinaires qui sont mortes et vivent maintenant avec Dieu au Ciel. Dans l'Église, nous connaissons beaucoup de saints par leur nom, mais il y a aussi beaucoup de saints inconnus.



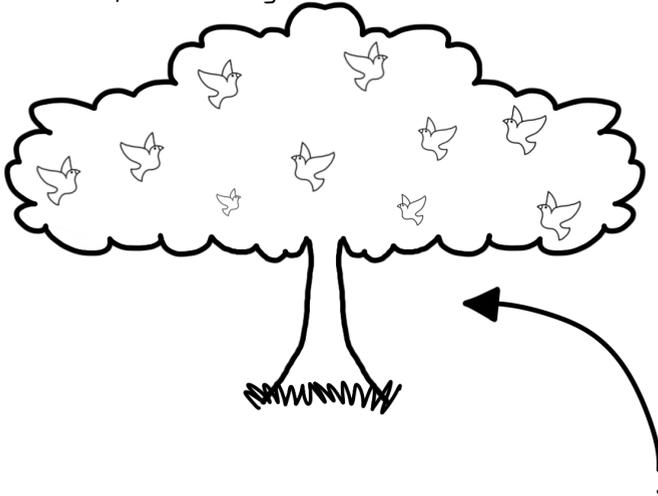
Il y a beaucoup de saints au Ciel, si nombreux que personne ne peut les compter. Ils viennent du monde entier (de toutes les races, tribus, peuples et langues). Ils se tiennent devant le trône de Dieu et portent des vêtements blancs. Ils ont des branches de palmier à la main. (Apocalypse 7, 9-14).

### Exemple et intercession

Jésus est notre grand exemple. Mais nous pouvons aussi regarder les saints et les prendre comme exemples. Nous pouvons essayer de les imiter. Nous pouvons également demander de l'aide aux saints (intercession) afin de devenir saints nous-mêmes.

### Tout le monde peut devenir saint

Le but principal de notre vie est d'aller au Ciel, auprès de Dieu. Nous pouvons devenir saints si nous essayons de faire le bien, si nous essayons de faire ce que Dieu nous demande. Il n'est pas nécessaire de faire de grandes choses spectaculaires, toutes les petites choses positives sont utiles : Dieu rend grandes ces petites choses (pense à la graine de moutarde).



### Les petites bonnes actions

Jésus dit (Marc 4, 26-34) que le royaume de Dieu est comme une graine de moutarde, une toute petite graine. Lorsque tu la mets en terre, elle devient une grande plante. Il en va de même pour le Royaume de Dieu. Il commence par des choses minuscules que Dieu fait croître en quelque chose de grand. Les graines de moutarde du Royaume de Dieu sont les bonnes choses que nous faisons pour les autres. Même si elles sont très petites.

## L'histoire de la vie de Thérèse de Lisieux

Ce livret vous présente Sainte Thérèse de Lisieux. Nous savons beaucoup de choses sur elle parce qu'elle aimait écrire. Elle a écrit l'histoire de sa propre vie. Lis la suite ou écoutez le podcast.



[bit.ly/rkkids-Lisieux-fr](https://bit.ly/rkkids-Lisieux-fr)

### Les premières années ensoleillées

Son nom de famille est Martin. Thérèse Martin est née le 2 janvier 1873 dans la ville d'Alençon en France. Sa mère s'appelle Zélie et son père Louis. Elle a quatre sœurs : Marie, Pauline, Léonie et Céline. Chez Thérèse, ils vont souvent à l'église et ils prient aussi. Thérèse aime beaucoup Jésus depuis son plus jeune âge. Thérèse est très heureuse. C'est une enfant joyeuse, mais elle peut aussi se mettre en colère de temps en temps. Elle est très attachée à sa mère ; préférant être près d'elle, elle la suit partout. Elle aime aussi beaucoup son père. Lorsque son père rentre du travail, il la porte sur ses épaules. Il l'appelle sa petite reine.

### La mort de sa mère

Thérèse n'a que quatre ans lorsqu'un malheur survient. Sa mère tombe très malade et meurt. Thérèse en aura un immense chagrin. Sa mère lui manque terriblement. Elle n'est plus aussi joyeuse et insouciante qu'avant. Heureusement, sa sœur aînée Pauline veut être une seconde mère pour elle.



### Les Buissonnets

La famille Martin déménage à Lisieux. La maison où ils vont habiter s'appelle : "les Buissonnets". La maison a un beau jardin. Thérèse aime beaucoup le jardin. Elle aime faire du thé avec les graines et les écorces du jardin. Elle cultive aussi des fleurs. Dans le jardin, elle fabrique elle-même plusieurs autels. Elle aime aussi s'asseoir dans l'herbe et écouter le vent ; elle se met souvent à prier toute seule. Elle aime aussi sortir avec son père. Elle l'appelle "mon cher roi" et il l'emmène pêcher.

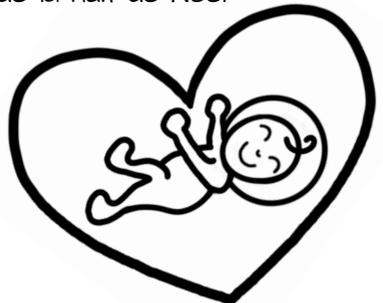
## Le sourire de Marie

Lorsque Thérèse a neuf ans, sa sœur Pauline quitte la maison pour entrer au couvent. Ce couvent est le Carmel. Thérèse perd donc sa mère pour la deuxième fois. Un jour, Thérèse tombe très malade. Alors qu'elle est couchée dans son lit, quelque chose de très spécial se produit. De son lit, elle peut voir l'image de Marie. Que se passe-t-il ? Marie sourit à Thérèse. Cela rend Thérèse incroyablement heureuse. Elle comprend qu'elle a une mère au Ciel qui l'aime ! Elle se sent instantanément mieux.



## La grâce du jour de Noël

Nous faisons un saut dans le temps : Thérèse a maintenant 13 ans. C'est une fille très sensible. Elle pleure facilement, même pour des choses sans importance. À la messe de minuit de Noël, elle vit quelque chose de spécial. Elle fait l'expérience de l'Enfant Jésus qui vient de naître et qui pénètre dans son cœur sous la forme d'un flot de lumière. Thérèse réalise : "Parce que Dieu se fait petit et faible par amour pour moi, Il me rend forte et courageuse". Ce moment de la nuit de Noël change complètement sa vie. Elle n'est plus la même, Jésus a changé son cœur. À partir de ce moment, elle se sent très forte et ne pleure plus pour des choses sans importance. C'est ce qu'elle appelle elle-même la grâce du jour de Noël.



La grâce, c'est l'aide supplémentaire que Dieu vous apporte. C'est quelque chose que vous ne pouvez pas gagner ; Dieu la donne comme ça. Vous ne pouvez que la demander. Par la grâce de Dieu, tu deviens une personne meilleure, et la foi, l'espoir et l'amour grandissent dans ton cœur.

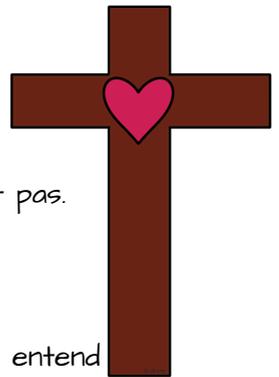
Dès la grâce du jour de Noël, elle a senti l'amour de Jésus entrer dans son cœur. Depuis, elle est toujours heureuse. Elle ne veut plus vivre pour elle-même, mais pour Jésus.

Quand on aime quelqu'un, on veut lui montrer. Par exemple, en lui faisant un câlin, en lui disant ou en faisant quelque chose de gentil pour lui. C'est aussi le cas de Thérèse. Elle a remarqué combien Jésus l'aime. Par conséquent, elle l'aime aussi beaucoup. C'est pourquoi elle veut le rendre heureux. Elle aime tellement Jésus qu'elle le considère plus important qu'elle-même.

Thérèse veut rendre Jésus heureux en aimant les autres. Elle veut prier en particulier pour les personnes qui ne croient pas en Jésus. Elle prie pour qu'ils se convertissent et croient en Jésus eux aussi, afin d'aller au paradis. Elle décide donc de prier pour un criminel qui ne croit pas. Il est condamné à la peine de mort.

Elle lit dans le journal que juste avant de mourir, ce criminel embrasse un crucifix de Jésus.

Thérèse sait maintenant que Jésus lui donne un signe. Il entend ses prières. Thérèse se sent encore plus motivée pour prier pour les gens.



### L'entrée au Carmel

Entre-temps, comme sa sœur Pauline, Thérèse ne demande qu'à entrer elle aussi au couvent. Mais elle est trop jeune, elle doit avoir 21 ans. Elle part donc en voyage à Rome avec son père. Lorsqu'elle arrive devant le Pape, elle s'agenouille devant lui et lui demande si elle peut entrer dès 15 ans. Le pape ne dit ni oui ni non. Il dit : " écoutez l'évêque et si Dieu le veut, tout se passera bien".

Thérèse aurait préféré avoir la permission du Pape, cela aurait été plus facile. Mais elle continue à faire confiance. Et que se passe-t-il ? La nuit précédant les 15 ans de Thérèse, l'évêque donne sa permission !

Thérèse quitte la maison de son père pour aller vivre au couvent du Carmel. Elle reçoit un "habit", qui est un vêtement spécial porté par les religieuses du couvent. Au couvent, elle choisit un nouveau nom : Thérèse de l'Enfant Jésus et de la Sainte Face.

La Sainte Face est le visage de Jésus. Thérèse l'a choisie parce que Jésus la regarde toujours avec amour.

### La vie au Carmel

La vie au couvent n'est pas facile, car elle est stricte ; elle est rythmée par les prières et le travail, c'est aussi une vie en communauté, Thérèse vit avec d'autres moniales. Mais les sœurs ne sont pas toutes gentilles ! Thérèse doit également travailler au couvent : par exemple, balayer le sol ou raccommoder les vêtements.

On lui fait aussi remarquer qu'elle ne le fait pas bien. Au couvent, l'obéissance est importante. La vie au couvent n'est pas facile, mais Thérèse veut quand même y être. Elle fait aussi de son mieux pour avoir toujours un visage heureux et ne pas se plaindre. Elle essaie toujours de sourire et de rendre service.

Thérèse a un souhait important : elle veut devenir une sainte.

Saint signifie que tu aimes faire ce que Dieu veut. Tu fais de ton mieux pour cela. Il n'est pas nécessaire que tout soit parfait pour être saint. Il s'agit surtout d'être honnête, gentil, d'écouter la voix de Dieu dans son cœur et de pardonner aux autres, d'aimer Dieu et les gens. C'est le chemin qui mène au royaume de Dieu, au paradis.



## A la recherche de l'ascenseur

Mais comment faire ? Lorsque Thérèse regarde l'exemple de tous les grands saints, elle pense : je ne peux pas faire cela. Elle compare les grands saints à des montagnes si hautes que les sommets sont dans les nuages. Elle se compare à un grain de sable piétiné par les passants. Pourtant, elle aspire à devenir sainte. Au début, elle se décourage. Puis elle s'encourage : "Jésus est bon. Il met ce désir dans mon cœur. Il ne le ferait pas si c'était irréalisable". Elle s'emporte : "Dans ma petitesse, je peux essayer de devenir sainte. Je ne peux pas me grandir. Je dois me prendre telle que je suis, avec tous mes défauts." Thérèse élabore un plan pour elle-même : "Je vais trouver une route vers le paradis. Une petite route, courte et droite. Une nouvelle route. Elle compare cela à un ascenseur : elle en cherchera un qui l'amènera à Jésus. Ainsi, elle n'a pas besoin de monter les escaliers raides et de prendre les grandes marches des grands saints ; c'est trop difficile pour elle. Elle cherche et demande à Jésus de lui montrer le petit chemin le plus court. Elle lit alors ceci dans la Bible :

"Si quelqu'un est petit, qu'il vienne à Moi"  
(interprétation libre ThL d'après Proverbes 9.4)

Thérèse est curieuse. Que ferait Jésus avec les tout-petits ? Elle poursuit ses recherches et lit dans un autre passage de la Bible :

"Comme une mère console son enfant, ainsi  
je vous consolerais. Je te porterai sur mon  
sein et te bercerais sur mes genoux"

Isaïe 66.13

Maintenant, elle comprend ce qu'est le petit chemin ! Elle a trouvé l'ascenseur ! L'ascenseur vers le ciel, ce sont les bras de Jésus lui-même ! Maintenant, elle sait aussi : "Je ne dois pas devenir plus grande, mais plutôt plus petite. Si je suis petite, Jésus me soulèvera".



## À la recherche de sa vocation particulière

Thérèse a trouvé le chemin court et rapide vers Jésus : c'est la petite voie. Mais elle cherche encore quelque chose d'autre. Elle se demande de quelle manière elle peut mieux servir Jésus. Elle cherche sa vocation.

Lorsque nous parlons de vocation dans l'Église, il s'agit de Jésus qui appelle les gens à le suivre, chacun à sa manière.

Jésus nous appelle d'abord à être chrétiens, à être baptisés, à être enfants de Dieu. C'est notre vocation première.

Ensuite, il appelle les gens à des choses particulières. Il est donc important de toujours parler à Jésus, afin de remarquer quand Il nous appelle et d'écouter sa voix dans notre cœur. Vous pouvez le faire, par exemple, en priant et en lisant la Bible.

Jésus a appelé Thérèse à devenir religieuse dans un couvent. Elle se sent également appelée à prier pour ceux qui ne croient pas. Mais Thérèse remarque que Jésus l'appelle aussi à quelque chose d'autre. Mais pour quoi faire ? Thérèse remarque tant de désirs en elle : elle veut être apôtre, enseignante, missionnaire, martyre et prêtre. Quelle est donc sa vocation particulière ? Thérèse se met à nouveau en quête.

Dans la Bible, dans la première lettre de l'apôtre Paul aux Corinthiens (12, 1-31), Paul prend le corps humain comme exemple. Il dit : "Toutes les parties du corps humain (les membres) forment ensemble un corps. Dieu a assigné aux membres et aux organes chacun leur place dans le corps. L'œil sert à regarder, l'oreille à entendre, les jambes à marcher, etc. Toutes les parties du corps sont indispensables et également importantes". L'apôtre Paul écrit :

"Il en est de même pour l'Église.

Par notre baptême, nous sommes devenus un seul corps. Ensemble, nous sommes le corps de Jésus.

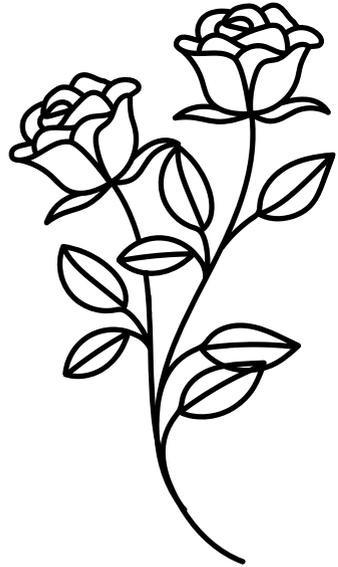
Nous avons tous nos propres talents, mais nous appartenons à un même corps et nous avons besoin les uns des autres".



Thérèse découvre soudain sa place dans le corps de l'Église. Elle doit être le cœur ! Elle doit être un cœur qui brûle d'amour. Thérèse a découvert sa vocation particulière : Elle doit être l'Amour. L'Amour dans le cœur de l'Église. Maintenant, elle est en paix et possède la tranquillité dans son cœur. C'est l'amour qui la rapprochera de Jésus.

### Les roses du Ciel

À 23 ans, Thérèse tombe gravement malade. Elle comprend qu'elle ne peut pas guérir et qu'elle va mourir. Elle promet alors aux autres sœurs : " Quand je serai au Ciel, je continuerai à faire du bien sur la terre et je ferai pleuvoir des roses". Par roses du Ciel, elle entend des moments de grâce qu'elle demandera à Dieu pour nous. Thérèse meurt à l'âge de 24 ans. Aujourd'hui, elle est avec Dieu au paradis. Lorsque tu vois ou reçois une rose, tu peux penser à Thérèse et la prier. Tu peux alors immédiatement penser : Puis-je aussi faire quelque chose de bien pour les autres ?



Mon Dieu, que tu es bon !

Merci pour tous tes bienfaits

Je voudrais aider à construire ton Royaume.

Je veux faire de mon mieux pour faire de bonnes actions, même petites. Veux-Tu m'aider à les faire ?

Laisse grandir en moi l'Amour !

Amen

Les bonnes choses que je peux faire pour les autres



1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

Ce livret a été réalisé par RK Kids.nl  
Ce livret permet aux enfants de découvrir Sainte Thérèse de  
Lisieux et l'histoire de sa vie.

L'Église se compose du peuple de Dieu sur la terre, et des saints  
du Ciel. Nous ne les voyons pas, mais nous appartenons à la même  
famille.

Jésus est notre grand exemple. Mais nous pouvons aussi  
regarder les saints et les prendre comme exemples. Nous  
pouvons essayer de les imiter. Nous pouvons également demander  
de l'aide aux saints (intercession) afin de devenir saints nous-  
mêmes.

Dans ce livret, tu vas découvrir la vie de Sainte Thérèse et  
apprendre beaucoup de choses sur elle. Tu trouveras également  
des jeux, des pages à colorier, des liens vers des podcasts et  
d'autres documents, toutes sortes d'informations sur cette  
grande sainte.



Ce livret a été rédigé par l'équipe de RK Kids.nl  
et est fourni gratuitement.  
RK Kids.nl dépend des dons. Vous pouvez soutenir RK Kids.nl en  
transférant un don à NL041NGB 0003 8898 42 au nom  
d'HGO (ANBI), avec la mention RK Kids.nl.

