

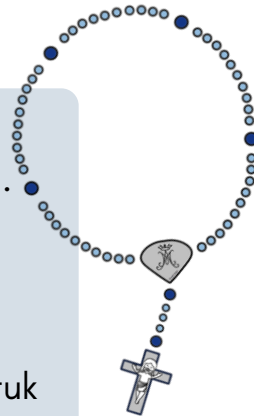
Een tientje van de rozenkrans bidden

Naam _____

Maria is de moeder van Jezus én ze is de moeder van ons allemaal: onze hemelse moeder. Ze vindt het fijn als we de rozenkrans bidden. De rozenkrans kan je alleen bidden, maar ook samen.

Wat is een tientje bidden?

Een rozenkrans bestaat uit allemaal kralen. Vijf groepjes van tien kleinere kralen en grotere losse kralen er tussen. Bij de kleine kralen bid je een Wees Gegroet en bij de grote kralen een Onze Vader. Als je een stuk van één Onze Vader en tien Wees Gegroetjes bidt, noem je dat een "tientje" bidden. Bid je de rozenkrans helemaal rond dan noem je dat een "rozenhoedje" bidden.





Hoe bid je een tientje van de Rozenkrans?

1. Voor welke intentie ga je bidden? Intentie wil zeggen waarvoor we bidden: iets blijfs (bedanken), iets verdrietigs, een zieke, een overledene, iets in de wereld, een jarige etc.
2. Je kan een intentie per Weesgegroet noemen of 1 of meer intenties bij het begin van het tientje noemen.
3. Begin met een kruisteken: "In de naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. Amen"
4. Op elke grote kraal bidden we een Onze Vader
5. De kleine kraaltjes zijn voor de Weesgegroetjes
6. Na tien Weesgegroetjes bidden we het Eer aan de Vader.
7. We bidden met elkaar in delen: 1 persoon bidt het eerste deel en daarna "allen" de rest.
8. We sluiten af met het kruisteken: "In de naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. Amen"

Grote kraal: Onze Vader

Onze Vader, die in de hemel zijt, uw Naam worde geheiligd, uw Rijk kome, uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel.

Allen Geef ons heden ons dagelijks brood, en vergeef ons onze schulden zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren. En breng ons niet in beproeving, maar verlos ons van het kwade. Amen

Kleine kralen: Weesgegroet

Wees gegroet, Maria, vol van genade. De Heer is met u. Gij zijt de gezegende onder de vrouwen, en Gezegend is Jezus, de vrucht van Uw schoot.

Allen Heilige Maria, Moeder van God, Bid voor ons, zondaars, Nu en in het uur van onze dood, Amen.

Aan het einde: Eer aan de vader

Eer aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.

Allen Zoals het was in het begin en nu en altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

