

Dit hoort bij het sacrament van Boete en Verzoening

Paarse stola

Tijdens de biecht draagt de priester een paarse stola (een lang, smal, paars stuk stof dat over zijn schouders hangt).

Oefening van berouw

Een gebed dat je in de biecht bidt om sorry te zeggen tegen God. In dat gebed beloof je dat je zal proberen om het niet meer te doen.

Penitentie

Aan het einde van de biecht geeft de priester je vaak een opdracht. Bijvoorbeeld om iets goeds doen voor een ander of speciaal voor iemand te bidden.

Absolutie

Het moment in de biecht waarin de priester jou je zonden vergeeft. Hij doet dat niet uit zichzelf, maar namens Jezus.

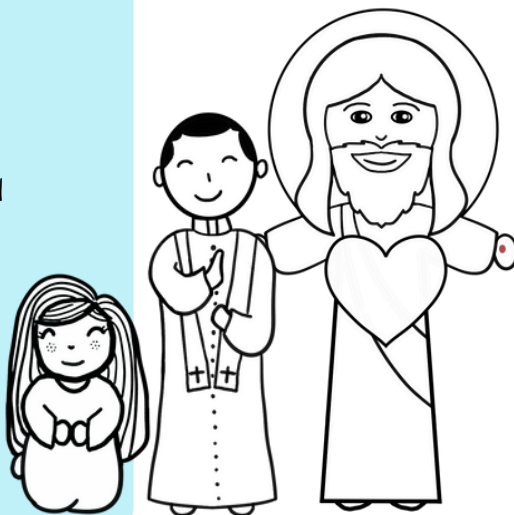
Felicitering

Vaak feliciteert de priester je na de biecht, want je hebt weer een mooi nieuw begin gemaakt als kind van God.

Oefening van berouw voor kinderen



Barmhartige God,
Ik heb dingen verkeerd gedaan
Daar heb ik spijt van.
Spijt omdat het niet goed was
Maar vooral ook spijt
omdat het niet is wat U wilt.
Terwijl ik juist zoveel van U houd
en U zo goed voor mij bent
Lieve Jezus,
Ik zal proberen om niet
meer te zondigen
Wilt U mij daarbij helpen
en mijn zonden vergeven?
Amen



Sacrament Boete en Verzoening (de Biecht)

Sacrament van vreugde en hoop

Heb je al eens gebiecht en het sacrament van boete en verzoening ontvangen? Het is een prachtig sacrament waarin je Jezus heel dichtbij en persoonlijk ontmoet. Je wordt er ontzettend blij van en het geeft heel veel hoop!

Bij de biecht gaat het om vergeving van zonde door Jezus.

Genezing van de lamme

Heilig Evangelie volgens Lucas (H 5, vers 17-26)

Uit het H. Evangelie van Lucas



rk-kids.nl/podcasts

Luister voor de lange versie van dit verhaal naar de podcast.

Een man ligt op bed. Hij zegt: "Ik heb verkeerd gedaan. Zal God mij willen vergeven en zal God dan niet meer boos op mij zijn?" "Ga mee naar Jezus", zeggen zijn vrienden. Ze leggen hem op een draagbed en brengen hem bij Jezus. Jezus zegt: "Ik vergeef je zonden. Sta nu weer op, je kan weer lopen". De man is heel blij. God is zijn vriend en hij kan weer lopen."

We horen dat Jezus zonden vergeeft. dat maakt ons blij.

Wat is zonde?

Alle mensen doen soms verkeerde dingen of krijgen de kans iets goeds te doen, maar doen het niet. Ze doen dan niet wat God wil, God wil het goede, maar mensen doen soms het verkeerde; alle mensen, wij ook. We noemen dat zonde. Dat is al zo vanaf de allereerste mensen. De Bijbel noemt hen Adam en Eva. Zo is de zonde als een hele vervelende erfenis die in de tijd steeds maar doorgaat.

Zonde is

- verkeerde dingen doen (zoals liegen of pesten);
- kansen missen om iets goeds te doen (bijvoorbeeld als je iemand zou kunnen helpen maar je doet het niet).

Voor de ouders:
bit.ly/rkkids-video-biecht



Wat betekent vergeving door God?

- Alle dingen die minder goed waren (zonden) zijn weg. God kijkt er niet naar en ziet alleen nog de goede dingen die er zijn.
- Je kan dan weer opnieuw beginnen en proberen om het goede te doen.
- "Sorry" zeggen tegen God en vergeving vragen is heel fijn. Het helpt je om steeds weer opnieuw te beginnen en het daarna beter te proberen.

Wat is biechten?

- Jezus wil ook onze zonden vergeven. De bevoegdheid om zonden te vergeven, heeft Hij aan de priesters gegeven. Dat doen priesters in de biecht.
- Als je wil biechten ga je naar een priester en vertelt hem eerlijk alle dingen die niet goed waren en waar je spijt van hebt (je zonden).
- Eigenlijk vertel je dat aan Jezus, maar via de priester.
- De priester vergeeft jou dan je zonden (de dingen die verkeerd waren). Hij doet dat niet uit zichzelf, maar namens Jezus.
- Het is dus Jezus die je zonden vergeeft.

Alles wat je in de Biecht aan de priester vertelt mag hij niet doorvertellen: aan niemand niet en nooit niet. Dit heet biechtgeheim.

Je kan het ook vergelijken met een rugzakje: Steeds als je iets verkeerd doet, wordt je rugzakje wat voller en daarom ook steeds zwaarder. Hoe zwaarder je rugzak, hoe lastiger het is om vooruit te komen.
Als God je zonden vergeeft, wordt je rugzakje leeggeschud en kan je weer verder lopen met een leeg en licht rugzakje.

Hoe vaak?

We proberen minstens 1x per jaar te biechten; bijvoorbeeld voor Pasen. Het is ook heel mooi om voor je eerste H. Communie of H. Vormsel te biechten. Verder kan het op alle momenten in je leven, wanneer je maar wilt. Het kan kort of lang.

Hoe bereid ik de Biecht voor?

- Neem even rustig de tijd, en maak het kruisteken. Zo doe je de voorbereiding al samen met God.
- Je kan ervoor kiezen om wat dingen op schrijven (bijv. in een speciaal notitieboekje of een dagboekje) en dat meenemen naar de Biecht.
- De belangrijkste check (test of spiegel) is het dubbelgebod: de liefde voor God en de liefde voor de naaste. Je kan nadenken op welke punten je dingen fout deed (bijv. schreeuwen, jokken, on aardig of ruziemaken) of waar het beter had gekund (bijv. een kans gemist om iets goeds te doen, om iemand te helpen). Je kan ook het kindergebed van Vrede gebruiken als 'biechtspiegel'. Bid het rustig en ga na hoe jij die dingen doet en of ze beter hadden gekund:



Kindergebed van de vrede van Franciscus

Heer, maak mij een vriend van de vrede
Waar ruzie is, laat mij het goed maken
Waar gegild wordt, laat mij rust geven
Waar bangheid is, laat mij hoop brengen
Waar niemand wil delen, laat mij maar delen
Waar het donker is, laat mij licht maken
Waar tranen zijn, laat mij lachen brengen
Waar mensen een hekel hebben aan elkaar,
laat mij ze de liefde voordoen.

Want het is beter te geven dan te pakken,
Beter te delen met elkaar, dan verdeeld te zijn,
Beter te prijzen dan geprezen te worden

Amen.

Kinderversie van het Gebed om vrede van Sint Franciscus.
Gemaakt door Klaas van der Poel.

