



RK KIDS.nl

Theresia van Lisieux

feestdag 1 oktober



Catechese,
kleur- &
infoboekje

Inleiding

In dit boekje maken jullie kennis met een van de vele heiligen van de kerk: de heilige Theresia van Lisieux. In dit boekje lees je meer over haar leven en wat wij van haar kunnen leren.

Aan het begin van het boekje geven we je ook eerst wat meer uitleg over wat heiligen zijn. Je vindt verder ook spelletjes, kleurplaten en links naar podcasts en meer materiaal.

We noemen Theresia van Lisieux soms ook 'de kleine Theresia' of Theresia van het kind Jezus en van het Heilig Aanschijn!

rkkids.nl/heiligen



In dit boekje vind je al allerlei materiaal over de Heilige Theresia van Lisieux, maar op de website vind je ook materiaal over nog veel meer heiligen!

O.a. kleurplaten, knutselwerkjes, podcasts en meer.

Lisieux is een plaats in Normandië, Frankrijk.



Er staat best veel in dit boekje. Er staan ook dingen in om even over na te denken of om over te praten. Je hoeft het dus zeker niet in 1x helemaal uit te lezen! Kleur je het zo mooi mogelijk in? Dit is een boekje om te bewaren!

Over Heiligen

Samen één familie

De Kerk dat zij niet alleen wij, Gods volk op aarde, maar ook de heiligen in de hemel. We zien ze niet, maar toch horen we bij elkaar. We zijn samen 1 familie, 1 Kerk, 1 volk van God.

De heiligen dat zijn alle mensen die bij God in de hemel zijn.

Het zijn dus gewone mensen die dood zijn gegaan en nu bij God in de hemel zijn.

Een heilige wordt ook wel Sint genoemd.

In de kerk kennen we veel heiligen bij naam, maar er zijn ook heel veel onbekende heiligen.



Er zijn veel heiligen in de hemel; zoveel dat niemand ze kan tellen.

Ze komen van de hele wereld (uit alle rassen en stammen en volken en talen). Ze staan voor de troon van God. Ze dragen witte kleren. En ze hebben palmtakken in hun handen.

(Openbaringen 7, 9-14).

Voorbeeld en voorspraak

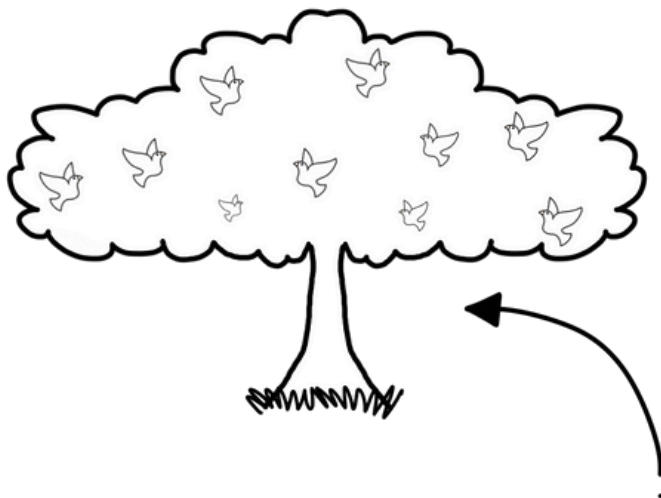
Jezus is ons grote voorbeeld. Maar we kunnen ook naar de heiligen kijken en ze als voorbeeld nemen. Wij kunnen proberen om ze een beetje na te doen. We mogen heiligen ook om hulp (voorspraak) vragen zodat wij zelf ook heilig worden.

Iedereen kan heilig worden

Het belangrijkste doel in ons leven is om naar de hemel te gaan, naar God. We kunnen heilig worden als we proberen om het goede te doen, als we proberen te doen wat God van ons vraagt. Dit hoeven geen spectaculair grote dingen te zijn, alle kleine goede dingen helpen: God maakt die kleine dingen groot (denk maar aan het verhaal van het mosterdzaadje).



Wil je wel geloven dat het groeien gaat



Kleine goede daden

Jezus zegt (Marcus 4, 26-34) dat het met het Koninkrijk van God gaat als met een mosterdzaadje, een piepklein zaadje. Als je het in de grond stopt wordt het een grote plant. Zo gaat het ook met het Koninkrijk van God. Het begint met piepkleine dingen die God laat uitgroeien tot iets groots. De mosterdzaadjes van het Koninkrijk van God zijn de goede dingen die wij voor anderen doen. Ook al zijn ze nog zo klein.

Het levensverhaal van Theresia van Lisieux

In dit boekje maken jullie kennis met de heilige Theresia van Lisieux. We weten veel over haar omdat ze hield van schrijven. Ze heeft haar eigen levensverhaal opgeschreven. Lees maar verder of luister naar de podcast.



De eerste zonnige jaren

Haar achternaam is Martin. Theresia Martin wordt geboren op 2 januari 1873 in het plaatsje Alençon in Frankrijk. Haar moeder heet Zélie en haar vader Louis. Ze heeft vier zussen: Marie, Pauline, Léonie en Céline. Bij Theresia thuis gaan ze vaak naar de kerk en ze bidden ook. Theresia houdt van jongs af aan veel van Jezus. Theresia is erg gelukkig. Ze is een vrolijk kind, maar ze kan soms ook heel boos worden. Ze is erg gehecht aan haar moeder, het liefst is ze vlak bij haar, ze volgt haar moeder overal. Ze is ook dol op haar vader. Als haar vader thuiskomt van zijn werk tilt hij haar op zijn schouders. Hij noemt haar zijn koninginnetje.

Haar moeder sterft

Theresia is pas vier jaar als er iets ergs gebeurt. Haar moeder wordt erg ziek en ze sterft. Dit geeft Theresia heeft veel verdriet. Ze mist haar moeder verschrikkelijk. Ze is niet meer zo vrolijk en onbezorgd als vroeger. Gelukkig wil haar oudste zus Pauline voor haar een soort tweede moeder zijn.

De Buissonnets

Het gezin Martin verhuist naar Lisieux. Het huis waar ze gaan wonen heet: "de Buissonnets". Dit betekent zoiets als 'de bosjes'. Het huis heeft een mooie tuin. Theresia houdt erg van de tuin. Ze zet graag thee van zaden en boomschors uit de tuin. Ook kweekt ze bloemen. In de tuin maakt ze zelf verschillende altaartjes. Ze vindt het ook fijn om gewoon in het gras te zitten en te luisteren naar de wind; ze gaat dan vaak vanzelf bidden. Ze geniet er ook van om met haar vader op pad te gaan. Ze noemt hem 'mijn lieve koning' en hij neemt haar mee om te gaan vissen.



De glimlach van Maria

Als Theresia negen jaar oud is vertrekt haar zus Pauline van huis om in te treden in het klooster. Dit klooster heet de Karmel. Nu verliest Theresia dus voor de tweede keer een moeder. Op een dag wordt Theresia erg ziek. Als ze ziek in bed ligt, gebeurt er iets heel bijzonders. Vanuit haar bed kan ze het beeld van Maria zien. Wat gebeurt er? Maria glimlacht naar Theresia. Dit maakt Theresia ontzettend blij. Ze begrijpt dat ze een moeder in de hemel heeft die van haar houdt! Ze is ook op slag beter.



De Kerstdaggenade

We maken een sprongetje in de tijd: Theresia is nu 13 jaar. Ze is een heel gevoelig meisje. Ze huilt snel, ook om dingen die niet zo belangrijk zijn. In de nacht van Kerstmis beleeft ze iets bijzonders. Ze ervaart dat het net geboren Kind Jezus binnen komt in haar hart als stromen van Licht. Theresia beseft: "Doordat God zich klein en zwak maakt uit liefde voor mij, maakt Hij mij sterk en moedig." Dit moment in de kerstnacht verandert haar leven compleet. Ze is niet meer dezelfde; Jezus heeft haar hart veranderd.

Vanaf dat moment voelt zij zich heel sterk en ze huilt niet meer om dingen die niet belangrijk zijn. Ze noemt dit zelf de Kerstdaggenade.

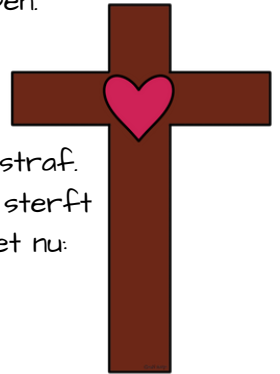


Genade is dat God je extra helpt. Het is iets dat je niet kan verdienen, God geeft het zomaar. Je kunt er alleen om vragen. Door Gods genade word je een beter mens, dan groeien geloof, hoop en liefde in je hart.

Vanaf de kerstdaggenade voelt ze de liefde van Jezus in haar hart komen. Sindsdien is ze altijd gelukkig. Ze wil niet langer leven voor zichzelf, maar voor Jezus.

Als je van iemand houdt, wil je dat laten merken. Bijvoorbeeld door een knuffel te geven of iets liefs te zeggen of te doen. Zo is het ook bij Theresia. Ze heeft gemerkt hoeveel Jezus van haar houdt. Hierdoor houdt ze ook veel van Hem. Daarom wil ze Hem blij maken. Ze houdt zoveel van Jezus dat ze Hem belangrijker vindt dan zichzelf.

Theresia wil Jezus blij maken door andere lief te hebben. Ze wil speciaal bidden voor mensen die niet in Jezus geloven. Ze bidt dat zij ook gaan geloven, zodat ze naar de hemel gaan. Zo besluit ze om te gaan bidden voor een misdadiger die niet gelooft. Hij krijgt de doodstraf. In de krant leest ze, dat deze misdadiger vlak voor hij sterft een kruisbeeld van Jezus een kus geeft. Theresia weet nu: Jezus geeft haar een teken. Hij hoort haar gebeden. Theresia voelt zich nu nog meer gemotiveerd om te bidden voor de mensen.



Intrede in de Karmel

Ondertussen wil Theresia niks liever dan, net als haar zus Pauline, ook naar het klooster gaan. Maar ze is te jong; ze moet 21 jaar zijn. Daarom gaat ze met haar vader op reis naar Rome. Als ze bij de paus komt knielt ze voor hem neer en vraagt ze aan hem of ze al mag intreden als ze 15 jaar is. De paus zegt geen ja en geen nee. Hij zegt: luister naar de bisschop en als God het wil zal het lukken.

Theresia had liever de toestemming van de paus gehad; dat was makkelijker geweest. Toch blijft ze vertrouwen. En wat gebeurt er? De avond voordat Theresia 15 jaar wordt geeft de bisschop toestemming!

Theresia verlaat het huis van haar vader om in het klooster, de Karmel, te gaan wonen. Ze krijgt een 'habijt', dat is speciale kleding die kloosterzusters dragen. In het klooster kiest ze een nieuwe naam: Theresia van het kind Jezus en van het Heilig Aanschijn.

Het Heilig Aanschijn is het gezicht van Jezus. Theresia kiest hiervoor omdat Jezus haar altijd liefdevol aankijkt.

Het leven in het klooster

Het leven in het klooster is niet gemakkelijk. Ze leven in een vast ritme en met andere kloosterzusters. Niet iedereen is aardig hoor! Theresia moet ook werken in het klooster: bijvoorbeeld de vloer vegen of kleding repareren (verstellen).

Ze krijgt ook commentaar dat ze het niet goed doet. In het klooster is gehoorzaamheid belangrijk. Het leven in het klooster is niet makkelijk, maar Theresia wil er toch graag zijn. Ze doet ook haar best om altijd een blij gezicht te hebben en om niet te klagen. Ook tegen zusters die niet zo aardig zijn, probeert ze altijd een glimlach te hebben en behulpzaam te zijn.

Theresia heeft een belangrijke wens: ze wil niks liever dan heilig worden.

Heilig betekent dat je graag doet wat God wil. Daar doe je dan ook je best voor. Niet alles hoeft perfect te gaan om heilig te zijn. Het gaat vooral om dingen zoals eerlijk zijn, vriendelijk, luisteren naar Gods stem in je hart en anderen vergeven, van God en de mensen houden. Dat is de weg naar Gods Koninkrijk, naar de hemel.



Op zoek naar de lift

Maar hoe moet ze dat doen? Als Theresia naar het voorbeeld van alle grote heiligen kijkt dan denkt zij: dat kan ik niet. Ze vergelijkt de grote heiligen met bergen zo hoog dat de toppen in de wolken zijn. Zichzelf vergelijkt met een zandkorrel die door voorbijgangers wordt vertrapt. Toch verlangt ze ernaar om heilig te worden. Ze wordt er eerst moedeloos van. Maar dan spreekt ze zichzelf moed in: "Jezus is goed. Hij legt dit verlangen in mijn hart. Hij zou dit niet doen als het onhaalbaar is." Ze snapt: "In mijn kleinheid kan ik proberen om heilig te worden. Ik kan mijzelf niet groter maken. Ik moet mezelf nemen zoals ik ben, met al mijn fouten." Theresia maakt voor zichzelf een plan: "Ik ga een weg naar de hemel zoeken. Een kleine, korte en rechte weg. Een nieuwe weg." Ze vergelijkt het met een lift: ze gaat op zoek naar een lift die haar naar Jezus brengt. Dan hoeft ze niet de steile trap op en de enorme stappen van de grote heiligen te nemen, die zijn te moeilijk voor haar. Ze gaat op zoek en vraagt Jezus om haar de kleine korte weg te wijzen. Dan leest zij dit in de Bijbel:

"Als iemand klein is, laat hem bij Mij komen"

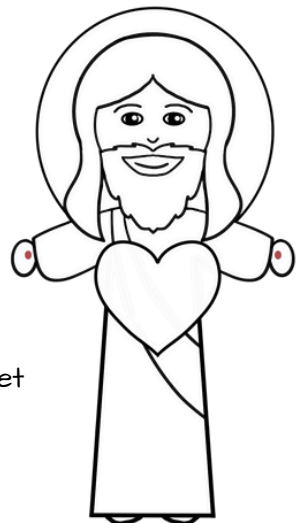
(vrije interpretatie ThvL naar Spreuken 9,4)

Theresia is benieuwd. Wat zou Jezus met de heel kleine doen? Ze zoekt verder en leest in een andere passage in de Bijbel:

"Zoals een moeder haar kind troost, zo zal
Ik jou troosten. Ik zal je aan mijn borst
dragen en je wiegen op mijn knieën"

Jesaja 66,13

Nu begrijpt ze wat de kleine weg is! Ze heeft de lift gevonden! De lift naar de hemel dat zijn de armen van Jezus zelf! Nu weet ze ook: "Ik moet niet groter worden, maar juist kleiner. Als ik klein ben dan zal Jezus mij optillen."



Op zoek naar haar bijzondere roeping.

Theresia heeft de korte snelle weg naar Jezus gevonden: het is de kleine weg. Maar ze zoekt nog ergens anders naar. Ze vraagt zich af op welke manier zij Jezus het beste kan dienen. Ze zoekt naar haar roeping.

Als we in de kerk praten over roeping, dan gaat het over Jezus die mensen roept om Hem te volgen, iedereen op z'n eigen manier.

Jezus roept ons eerst om christen te zijn, om gedoopt te zijn, om een kind van God te zijn. Dat is als eerste onze roeping.

Daarna roept hij mensen voor speciale dingen. Het is dus belangrijk om altijd te blijven praten met Jezus zodat je merkt als Hij je roept en je dan kan luisteren naar zijn stem in je hart. Dat doe je bijvoorbeeld door te bidden en door te lezen in de bijbel.

Jezus heeft Theresia geroepen om kloosterzuster te worden. Ze voelt zich ook geroepen om te bidden voor de mensen die niet geloven. Maar Theresia merkt dat Jezus haar ook nog ergens anders voor roept. Maar waarvoor? Theresia merkt bij zichzelf zo veel verlangens: ze wil apostel zijn, leraar, missionaris, martelaar en priester. Wat is nu haar speciale roeping? Ook nu gaat Theresia op zoek.

In de Bijbel, in de eerste brief van de apostel Paulus aan de Korintiërs (12, 1-31) neemt Paulus het menselijke lichaam als voorbeeld. Hij zegt: Alle lichaamsdelen (ledematen) van het menselijke lichaam zijn samen een lichaam. God heeft de ledematen en organen elk hun plaats in het lichaam aangewezen. Het oog is om te kijken, het oor is om te horen, de benen om mee te lopen en ga zo maar door. Alle delen van het lichaam zijn onmisbaar en even belangrijk. De apostel Paulus schrijft: Zo is het ook met de Kerk. Door ons doopsel zijn we samen een lichaam geworden. Samen zijn we het Lichaam van Jezus. We hebben allemaal onze eigen talenten, maar we horen bij elkaar en we hebben elkaar nodig. Theresia ontdekt ineens wat haar plek in het Lichaam van de Kerk is. Zij mag het hart zijn! Zij mag een hart zijn dat brandt van liefde.



Theresia heeft haar speciale roeping ontdekt:

Zij mag de liefde zijn. De liefde in het hart van de Kerk. Nu heeft zij rust en vrede in haar hart. Het is de liefde die haar dicht bij Jezus zal brengen.

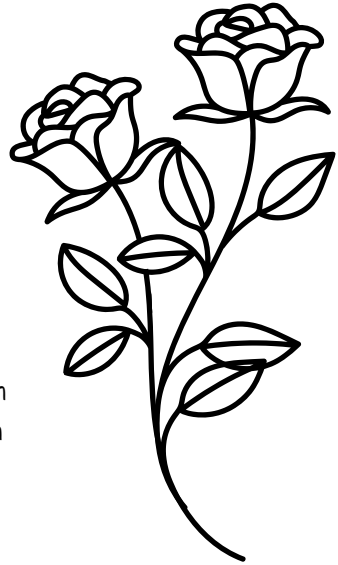
Rozen uit de hemel

Als Theresia 23 jaar oud is wordt ze heel ziek.

Ze begrijpt dat ze niet meer beter kan worden en dat ze zal sterven. Dan belooft ze aan de andere zusters: "Als ik in de hemel ben ga ik door met goed te doen op aarde en ik zal het rozen laten regenen."

Ze bedoelt met rozen uit de hemel: momenten van genade die zij aan God zal vragen voor ons.

Theresia sterft als ze 24 jaar is. Nu is Theresia bij God in de hemel. Ze is een heilige. Dus als je een roos ziet of krijgt, dan mag je aan Theresia denken en tot haar bidden. Je mag dan meteen denken: Kan ik ook iets goeds doen voor anderen?



Goede God,

Dank u voor alle goede dingen. Ik wil graag helpen om te bouwen aan uw Koninkrijk.

Ik wil mijn best doen om kleine goede daden te doen. Wilt u mij daarbij helpen?

En wilt u mijn kleine goede daden laten groeien?

Amen

Goede dingen die ik voor anderen kan doen



1.
2.
3.
4.
5.

Dit boekje is samengesteld door RK Kids.nl.
Met dit boekje leren de kinderen de Heilige Theresia van Lisieux
en haar levensverhaal kennen.

De kerk dat zij niet alleen wij, Gods volk op aarde, maar ook de
heiligen in de hemel. We zien ze niet, maar toch horen we bij
elkaar. We zijn samen één familie, één Kerk, één volk van God.
Jezus is ons grote voorbeeld. Maar we kunnen ook naar de
heiligen kijken en ze als voorbeeld nemen. Wij kunnen proberen
om ze een beetje na te doen. We mogen heiligen ook om hulp
(voorspraak) vragen zodat wij zelf ook heilig worden.

Naast het verhaal en uitleg zijn er in dit boekje ook verschillende
kleurplaten en opdrachten opgenomen en is er een link naar
meer knutsel-, lees- en luistermateriaal op de website van
rkkids.nl



Dit boekje is samengesteld door het team van RK Kids.nl
en wordt kosteloos ter beschikking gesteld.
RK Kids.nl is afhankelijk van donaties. U kunt RK Kids.nl
steunen door een donatie over te maken op NL04INGB
0003 8898 42 t.n.v. IHGO (ANBI) o.v.v. RK Kids.nl

