



# Oproep paus Franciscus

## 27 oktober 2023

### Bidden & Vasten voor vrede

De paus vraagt:

"Kies maar één kant; die van de vrede."

<https://bit.ly/BB-voor-vrede>



Hoe doe je mee als gezin?

Denk daar samen over na!

#### Suggesties voor bidden

Een tientje van de rozenkrans

Gebed aan de H. Geest

Vredesgebed Sint Franciscus

#### Suggesties voor vasten

Geen zoetigheid

Niet of minder beeldschermen

Niet mopperen en geen ruziemaken



Maria Koningin van de Vrede  
bid voor ons!



## Gebed aan de H. Geest

Heilige Geest,  
Vervul de harten van mensen die oorlog  
voeren met uw liefde.  
Overwin de haat en maak hen tot  
vredebrenners.  
Amen



## Gebed om Vrede naar Sint Franciscus

Heer, maak mij een vriend van de vrede.  
Waar ruzie is, laat mij het goed maken.  
Waar gegild wordt, laat mij rust geven.  
Waar bangheid is, laat mij hoop brengen.  
Waar niemand wil delen, laat mij maar delen.  
Waar het donker is, laat mij licht maken.  
Waar tranen zijn, laat mij lachen brengen.  
Waar mensen een hekel hebben aan elkaar,  
laat mij ze de liefde voordoen.  
Want het is beter te geven dan te pakken.  
Beter te delen met elkaar, dan verdeeld te zijn.  
Beter te prijzen dan geprezen te worden.  
Amen

## Met Maria een tientje van de rozenkrans



Als je één Onze Vader en tien Wees  
Gegroetjes bidt, noem je dat een  
"tientje" bidden. Je sluit een tientje af  
met een Eer aan de Vader.  
Bid je de rozenkrans helemaal rond  
dan noem je dat een "rozenhoedje":  
dat zijn 5 tientjes.

### Onze Vader

Ga naar: [bit.ly/rkkids-het-onze-vader](https://bit.ly/rkkids-het-onze-vader)



### Weesgegroet

Wees gegroet, Maria, vol van genade, de Heer  
is met u. Gij zijt de gezegende onder de  
vrouwen en gezegend is Jezus, de vrucht van  
uw schoot. Heilige Maria, Moeder van God, bid  
voor ons, zondaars, nu en in het uur van onze  
dood. Amen.

### Eer aan de Vader

Eer aan de Vader en de Zoon en de Heilige  
Geest. Zoals het was in het begin en nu en  
altijd en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Bij de grote kralen  
bid je een 'Onze Vader'



Bij de kleine kraaltjes  
bid je een 'Weesgegroet'

Na 10x Weesgegroet  
een 'Eer aan de  
Vader'