

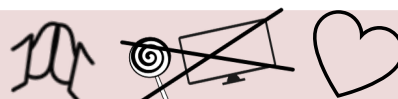


# Page pour les enfants

## Le Carême

C'est la période où nous avançons ensemble vers la grande fête de Pâques. Le Carême nous aide à grandir en tant qu'enfant de Dieu. Dans l'Église, c'est un temps fort, un temps propice de progression. Nous nous exerçons à écouter Dieu et à nous rapprocher de lui. Nous rendons nos vies un peu plus calmes, un peu plus simples. Nous essayons de faire davantage de choses vraiment importantes et moins de choses de peu d'importance. Tu peux faire une liste de pratiques pour le Carême.

## Jeûne, prière et partage



Ces trois mots sont centraux. Ils sont toujours importants, mais pendant le Carême, nous y accordons encore plus d'importance, nous en faisons « plus ».

**Jeûne supplémentaire** = Faire plus de place à Dieu : nous nous efforçons à faire moins de choses qui ne sont pas si importantes.

**Prière supplémentaire** = Passer plus de temps avec Dieu, à la maison et à l'église, en recherchant ce qu'il nous demande de faire.

**Partage supplémentaire** = Consacrer plus de temps et d'argent à notre prochain, à d'autres personnes.

## Mercredi des Cendres

Le Carême commence le Mercredi des Cendres ; c'est un jour de réflexion sur la vie et la mort, sur la terre et le ciel. Un jour pour faire « plus » par amour pour Dieu et pour les autres. Dans l'Évangile du Mercredi des Cendres, nous entendons ce que Jésus dit à propos du jeûne.



Aller à la une liste de pratiques pour le Carême

<https://rkkids.nl/francais/>

## Extrait du Saint Évangile de Matthieu 6, 1-6 ; 16-18

Le jeûne est une bonne chose, mais il ne faut pas le faire pour se faire remarquer des autres, ce n'est pas ce qui plaît à Dieu. Quand tu fais quelque chose de bien, peu importe si les autres le remarquent ou non. Dieu lui qui voit dans le secret de ton cœur le remarque. et cela lui plaît.

## Jeûner par amour

Partager, prier et jeûner, voilà ce que Jésus considère comme important. Mais Jésus nous enseigne à le faire vraiment par amour : par amour pour Dieu et par amour pour les autres. Il nous avertit que si nous le faisons uniquement pour nous faire remarquer des autres, cela a moins de valeur pour Dieu. Cela ne veut pas dire que les autres ne doivent pas voir ce que nous faisons de bien. Simplement nous ne devons pas le faire exprès pour être vus des autres.



## Le signe de la Croix fait en cendres

Le Mercredi des Cendres, des cendres sont apposées sur notre front sous forme d'une croix. C'est le signe que nous entamons le Carême.



Seigneur,  
Nous voulons faire davantage le bien pendant quarante jours.  
Nous voulons réfléchir à ce qui est vraiment important à tes yeux.  
Ton Fils Jésus a fait de même.  
Veux-tu nous aider par l'intermédiaire du Saint-Esprit ?  
Alors nous comprendrons mieux,  
Et le faire maintenant nous aidera plus tard.  
Je te remercie.  
Amen.

RK Kids.nl dépend des dons. Vous pouvez soutenir RK Kids.nl en transférant un don à NL04 INGB 0003 8898 42 au nom de IHGO (ANBi) o.v.v. RK Kids.nl.

